

École

Natation adulte

L'Espace Aqualudique propose des cours de natation adulte afin d'apprendre à nager ou se perfectionner.

Planning

Initiation : lundi 10 h / lundi 16 h 30 / mardi 19 h 30

Apprentissage : lundi 11 h / mardi 20 h 30 / vendredi 13 h / samedi 13 h

Perfectionnement : mercredi 19 h 30 / vendredi 19 h 30 / samedi 12 h

Les cours manqués ne sont pas rattrapables ou remboursables sauf pour des raisons médicales.

Inscriptions

L'année ou 1^{er} trimestre 6 juillet 2026

2^e trimestre 9 novembre 2026

3^e trimestre 8 février 2027

À partir de 10 h, possible par téléphone.

Renseignements et inscriptions à l'accueil ou par téléphone.



Séances de **45 min.**



Au trimestre ou **à l'année.**

Niveaux

Initiation : peur de l'eau, aquaphobe, peur de la grande profondeur ou simplement être capable de faire une longueur.

Apprentissage : maîtrise de la brasse et du dos.

Perfectionnement : maîtrise des nages et enchaînement d'actions.

Afin de vous orienter dans votre niveau, l'hôtesse d'accueil pourra vous proposer un test avec un maître-nageur.

Tarifs

Le trimestre (10 séances) 97,50 €

L'année (30 séances) 225 €

Carte à puce (caution) 6 €

Cette carte est nécessaire pour toutes les activités. Elle sera remboursée à sa restitution.