

École Natation adulte



Séances de
45 min.



Au trimestre
ou à l'année.

L'Espace Aqualudique propose des cours de natation adulte afin d'apprendre à nager ou se perfectionner.

Planning

Initiation : lundi 10 h / mardi 19 h 30

Apprentissage : lundi 11 h / mardi 20 h 30 / vendredi 13 h / samedi 13 h

Perfectionnement : mercredi 19 h 30 / vendredi 19 h 30 / samedi 12 h

Les cours manqués ne sont pas rattrapables ou remboursables sauf pour des raisons médicales.

Inscriptions

L'année ou 1^{er} trimestre 5 août 2024

2^e trimestre 18 novembre 2024

3^e trimestre 3 mars 2025

À partir de 10 h, possible par téléphone.

Niveaux

Initiation : peur de l'eau, aquaphobe, peur de la grande profondeur ou simplement être capable de faire une longueur.

Apprentissage : maîtrise de la brasse et du dos.

Perfectionnement : maîtrise des nages et enchaînement d'actions.

Afin de vous orienter dans votre niveau, l'hôtesse d'accueil pourra vous proposer un test avec un maître-nageur.

Tarifs

Le trimestre (10 séances) 97 €

L'année (30 séances) 216 €

Carte à puce (caution) 6 €

Cette carte est nécessaire pour toutes les activités. Elle sera remboursée à sa restitution.

Renseignements et inscriptions à l'accueil ou par téléphone.