



Vieillir est une chance

**bien vieillir est un art**

Actions de prévention pour **les seniors de 60 ans et +**

Entrée libre et gratuite

*Programme d'animations du mois de mars 2023*

## **Création d'un jeu de société**

Partager un moment intergénérationnel

**Atelier animé par un ludologue formateur**

À partir de 8 ans, accompagné d'un adulte



Bibliothèque

**SAINT-AUBIN-DES-ORMEAUX**

Mercredi 1<sup>er</sup> mars, 9h30-12h30 et 14h-17h

## **L'accident vasculaire cérébral (AVC)**

Agir vite c'est important

**Intervention d'une infirmière de la filière AVC 44-85**

Conférence en partenariat avec l'ARS



Salle du Piment Familial

**MORTAGNE-SUR-SÈVRE**

Lundi 13 mars - 14h30

## **La transmission du patrimoine**

Anticiper et vivre sereinement sa transmission

**Conférence animée par des notaires**



Salle polyvalente

**TIFFAUGES**

Lundi 20 mars - 14h30



**Informations pratiques**

auprès du service Prévention seniors

02 51 63 69 14

prevention.seniors@paysdemortagne.fr

[www.paysdemortagne.fr](http://www.paysdemortagne.fr)