École
Natation adulte

Séances de **45 min.**

Au trimestre ou **à l'année.**

L'Espace Aqualudique propose des cours de natation adulte afin d'apprendre à nager ou se perfectionner.

Planning

Initiation : lundi 10h / mardi 19h30
Apprentissage : lundi 11h / mardi 20h30 / samedi 13h
Perfectionnement : mercredi 19h30 / vendredi 19h30 / samedi 12h

Les cours manqués ne sont pas rattrapables ou remboursables sauf pour des raisons médicales.

Inscriptions

L'année ou 1er trimestre	1er août 2023
2ème trimestre	27 novembre 2023
3ème trimestre	11 mars 2024

À partir de 10h, possible par téléphone.

Niveaux

Initiation : peur de l'eau, aquaphobe, peur de la grande profondeur ou simplement être capable de faire une longueur.
Apprentissage : maîtrise de la brasse et du dos.
Perfectionnement : maîtrise des nages et enchaînement d'actions.

Afin de vous orienter dans votre niveau, l'hôtesse d'accueil pourra vous proposer un test avec un maître-nageur.

Tarifs

Le trimestre (10 séances)	96,30 €
L'année (30 séances)	210 €
Carte à puce (caution)	6 €

Cette carte est nécessaire pour toutes les activités. Elle sera remboursée à sa restitution.

Renseignements et inscriptions à l'accueil ou par téléphone.

Espace Aqualudique
PAYS DE MORTAGNE

Avenue du Chaintreau
85290 MORTAGNE-SUR-SÈVRE
02 51 65 01 73
espaceaqualudique@paysdemortagne.fr
www.paysdemortagne.fr