B.N.S.S.A.

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Pour les **+ de 17 ans.**

Inscription* **le 1er août 2023.**

À partir de 10h, possible par téléphone.

L'Espace Aqualudique propose la formation natatoire du B.N.S.S.A. en partenariat avec l'association V.S.C. (Vendée Sauvetage Côtier) pour la formation secourisme et réglementation.
Il est impératif d'avoir 17 ans avant le 1er juin 2023, avoir un bon niveau de natation et être motivé.

Planning

lundi 19h30 / 20h15
séances spécifiques obligatoires

samedi 12h / 13h45
séances natation et test

Accès gratuit à la piscine pendant les ouvertures publiques avec mise à disposition d'entraînement spécifique.

Calendrier

Réunion d'information obligatoire : 11 septembre 2023 à 19h30

Formation secourisme : 18, 19, 25, 26 novembre et 3 décembre 2023

Recyclage PSE1 : 3 décembre 2023

Réglementation : date à définir

Session B.N.S.S.A. : mars, avril, mai et juin 2024

Les dates indiquées seront validées lors de la réunion d'information.

Tarifs

Coût de la formation 485 €
(Natation par l'Espace Aqualudique 285 € / Secourisme et réglementation par l'association Vendée Sauvetage Côtier 200 €)

Espace Aqualudique
PAYS DE MORTAGNE

Avenue du Chaintreau
85290 MORTAGNE-SUR-SÈVRE
02 51 65 01 73
espaceaqualudique@paysdemortagne.fr
www.paysdemortagne.fr

B.N.S.S.A.

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Parcours

DE SAUVETAGE DE 100M :

Parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres comprenant :
• un départ du bord du bassin suivi de 25 mètres nage libre,
• deux parcours de 25 mètres, comprenant chacun 15 mètres en immersion complète, une plongée dite en canard, suivie de la recherche d'un mannequin qui repose entre 1,80 mètre et 3,70 mètres de profondeur, avec remorquage sur 25 mètres.
Pour être jugé apte, le candidat doit réaliser l'épreuve en moins de 2 minutes et 40 secondes.

DE SAUVETAGE DE 250M :

Parcours de sauvetage avec palmes, masque et tubas, en continu de 250 mètres. Le candidat s'équipe dans ou hors de l'eau, il parcourt 200 mètres en palmes, masque et tuba.
Il doit effectuer une immersion pour rechercher un mannequin à une profondeur entre 1,80 mètre et 3,70 mètres puis il le remorque sur le reste de la distance du parcours. Pour être jugé apte, le candidat doit réaliser l'épreuve en moins de 4 minutes et 20 secondes.

Recyclage B.N.S.S.A.

Parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres.
Prérequis : avoir son B.N.S.S.A. ou sa révision depuis au moins 5 ans.

Tarifs

Coût de la formation 280 €
(Natation par l'Espace Aqualudique 210 € / Secourisme et réglementation par l'association Vendée Sauvetage Côtier 70 €)

Association Vendée Sauvetage Côtier
2 chemin du Pré Pichet - 85360 La Tranche-sur-Mer
www.vendeesauvetagecotier.fr

Espace Aqualudique
PAYS DE MORTAGNE

Avenue du Chaintreau
85290 MORTAGNE-SUR-SÈVRE
02 51 65 01 73
espaceaqualudique@paysdemortagne.fr
www.**paysdemortagne**.fr