

# École Natation adulte



Séances de  
**45 min.**



Au trimestre  
ou **à l'année.**

## Planning

**Initiation** : lundi 10h / mardi 19h30

**Apprentissage** : lundi 11h /  
mardi 20h30 / samedi 13h

**Perfectionnement** : mercredi  
19h30 / vendredi 19h30 / samedi 12h

*Les cours manqués ne sont pas  
rattrapables ou remboursables sauf  
pour des raisons médicales.*

## Inscriptions

**L'année ou  
1<sup>er</sup> trimestre** 9 août 2022

**2<sup>ème</sup> trimestre** 21 novembre 2022

**3<sup>ème</sup> trimestre** 6 mars 2023

À partir de 10h, possible par téléphone.

L'Espace Aqualudique propose  
des cours de natation adulte  
afin d'apprendre à nager ou se  
perfectionner.

## Niveaux

**Initiation** : peur de l'eau,  
aquaphobe, peur de la grande  
profondeur ou simplement être  
capable de faire une longueur.

**Apprentissage** : maîtrise de  
la brasse et du dos.

**Perfectionnement** : maîtrise des  
nages et enchaînement d'actions.

*Afin de vous orienter dans votre niveau,  
l'hôtesse d'accueil pourra vous proposer  
un test avec un maître-nageur.*

## Tarifs

**Le trimestre (10 séances)** 84,20€

**L'année (30 séances)** 183,60€

**Carte à puce (caution)** 6€

*Cette carte est nécessaire pour toutes  
les activités. Elle sera remboursée à sa  
restitution.*

**Renseignements et inscriptions  
à l'accueil ou par téléphone.**

