

École Natation adulte



Séances de
45 min.



Au trimestre
ou **à l'année.**

Planning

Initiation : lundi 10h et 11h / mardi 19h30

Apprentissage : mardi 20h30 / samedi 13h

Perfectionnement : mercredi 19h30 / vendredi 19h30 / samedi 12h

Les cours manqués ne sont pas rattrapables ou remboursables sauf pour des raisons médicales.

Inscriptions

L'année ou 1^{er} trimestre 3 août 2021

2^{ème} trimestre 29 novembre 2021

3^{ème} trimestre 7 mars 2022

À partir de 10h, possible par téléphone. Les cours manqués sont récupérables sous conditions.

Renseignements et inscriptions à l'accueil ou par téléphone.

L'Espace Aqualudique propose des cours de natation adulte afin d'apprendre à nager ou se perfectionner.

Niveaux

Initiation : peur de l'eau, aquaphobe, peur de la grande profondeur ou simplement être capable de faire une longueur.

Apprentissage : maîtrise de la brasse et du dos.

Perfectionnement : maîtrise des nages et enchaînement d'actions.

Afin de vous orienter dans votre niveau, l'hôtesse d'accueil pourra vous proposer un test avec un maître-nageur.

Tarifs

Le trimestre (10 séances) 83,30€

L'année (30 séances) 181,50€

Carte à puce (caution) 6€

Cette carte est nécessaire pour toutes les activités. Elle sera remboursée à sa restitution.