

# B.N.S.S.A.

## Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique



Pour les  
**+ de 17 ans.**



Inscription\*  
**le 3 août  
2021.**

\*À partir de 10h, possible par téléphone.

L'Espace Aqualudique propose la formation natatoire du B.N.S.S.A. en partenariat avec l'association V.S.C. (Vendée Sauvetage Côtier) pour la formation secourisme et réglementation.

Il est impératif d'avoir 17 ans avant le 1<sup>er</sup> juin 2021, avoir un bon niveau de natation et être motivé.

### Planning

**lundi** 19h30 / 20h15  
séances spécifiques obligatoires

**samedi** 12h / 13h45  
séances natation et test

**Accès gratuit à la piscine pendant les ouvertures publiques avec mise à disposition d'entraînement spécifique.**

### Calendrier

**Réunion d'information obligatoire :**  
6 septembre 2021 à 19h30

**Formation secourisme :**  
13, 14, 20, 21, 28 novembre 2021

**Recyclage PSE1 :** 27 novembre 2021

**Réglementation :** date à définir

**Session B.N.S.S.A. :** mars, avril, mai et juin 2022

Les dates indiquées seront validées lors de la réunion d'information.

### Tarifs

**Coût de la formation** 485€  
(Natation par l'Espace Aqualudique 285€ / Secourisme et réglementation par l'association Vendée Sauvetage Côtier 200€)



# B.N.S.S.A.

## Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

### Parcours

#### DE SAUVETAGE DE 100M :

Parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres comprenant :

- un départ du bord du bassin suivi de 25 mètres nage libre,
- deux parcours de 25 mètres, comprenant chacun 15 mètres en immersion complète, une plongée dite en canard, suivie de la recherche d'un mannequin qui repose entre 1,80 mètre et 3,70 mètres de profondeur, avec remorquage sur 25 mètres.

Pour être jugé apte, le candidat doit réaliser l'épreuve en moins de 2 minutes et 40 secondes.

#### DE SAUVETAGE DE 250M :

Parcours de sauvetage avec palmes, masque et tubas, en continu de 250 mètres. Le candidat s'équipe dans ou hors de l'eau, il parcourt 200 mètres en palmes, masque et tuba. Il doit effectuer une immersion pour rechercher un mannequin à une profondeur entre 1,80 mètre et 3,70 mètres puis il le remorque sur le reste de la distance du parcours. Pour être jugé apte, le candidat doit réaliser l'épreuve en moins de 4 minutes et 20 secondes.

### Recyclage B.N.S.S.A.

#### Parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres.

Prérequis : avoir son B.N.S.S.A. ou sa révision depuis au moins 5 ans.

#### Tarifs

**Coût de la formation** 251,50€  
(Natation par l'Espace Aqualudique 181,50€ / Secourisme et réglementation par l'association Vendée Sauvetage Côtier 70€)

Association Vendée Sauvetage Côtier  
2 chemin du Pré Pichet - 85360 La Tranche-sur-Mer  
[www.vendeesaunvetagecotier.fr](http://www.vendeesaunvetagecotier.fr)

